



PREPARAZIONE PER GASTROSCOPIA

È assolutamente vietato mangiare dalla mezzanotte del giorno precedente l'esame.

La sera prima è consigliabile una cena leggera.

La mattina dell'esame è comunque consentito un sorso d'acqua per l'assunzione di eventuale terapia farmacologica abituale (esempio: farmaci per l'ipertensione). Se si assume terapia antiaggregante e/o anticoagulante (**Coumadin, Sintrom, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Eliquis**, ecc) contattare il medico curante.

E' possibile assumere liquidi chiari (acqua, tè o camomilla con zucchero, **NON latte o succhi di frutta**) sino a 3 ore prima dell'esame.

Portare con sé

- **tutta la documentazione clinica in proprio possesso (soprattutto i referti di eventuali precedenti esami endoscopici)**

- i seguenti esami che devono essere eseguiti non più di 90 giorni prima della data dell'endoscopia:

Elettrocardiogramma, emocromo, transaminasi, prove di coagulazione (PT – PTT), elettroliti, azotemia, creatinina.

NB: si ricorda che dopo la sedazione è vietato per le 18 ore successive guidare e/o svolgere attività che richiedano piena prontezza e concentrazione.

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

Per la sedazione sono necessari i seguenti esami che devono essere eseguiti non più di 90 giorni prima della data dell'endoscopia: **Elettrocardiogramma, emocromo, transaminasi, prove di coagulazione (PT – PTT), elettroliti, azotemia, creatinina.**

Tre giorni prima dell'esame: non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali o contenenti semi (es. pane al sesamo).

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di **MOVICOL** soluzione orale 25 mL.

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Si può bere nel pomeriggio ma la cena non è

permessa. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa. Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

Come preparare le due dosi di PLENVU: **Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti, Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti**

Colonscopia dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti.

In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Tre ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia dopo le ore 12 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Tre ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

La mattina dell'esame è possibile soltanto assumere l'eventuale terapia farmacologica abituale (es. farmaci per l'ipertensione) con un sorso d'acqua. Se si assume terapia antiaggregante e/o anticoagulante (Coumadin, Sintrom, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Tiklid ecc) contattare il medico curante.

VIA BALDASSARRE CASTIGLIONE, 49 00142 ROMA

TEL. 0645492766 P.IVA 16274591003

WWW.CARELABROMA2.COM - INFO@CARELABROMA2.COM